

Если вы хотите помочь ребенку учиться в школе с радостью, то:

- *расскажите, что значит быть школьником и какие обязанности появятся в школе;*
- *на доступных примерах покажите важность уроков, оценок, школьного распорядка;*
- *воспитывайте интерес к получению новых знаний;*
- *никогда не говорите о том, что в школе неинтересно!*



Кроме того:

- *избегайте чрезмерных требований;*
- *предоставляйте право на ошибку;*
- *не ругайте во время занятий;*
- *не думайте за ребенка;*
- *не перегружайте ребенка;*
- *не пропустите первые трудности, при необходимости обратитесь к специалистам;*
- *хвалите за успехи!*

Качества, которыми должен обладать первоклассник:

- *внимание, способность к длительному (20 минут) сосредоточению;*
- *хорошая память;*
- *сообразительность;*
- *любопытность;*
- *развитое воображение;*
- *начальные навыки чтения, счета, письма;*
- *физическая ловкость;*
- *волевые качества (способность выполнять не только понравившуюся работу);*
- *организованность, аккуратность;*
- *дружелюбие, умение общаться с другими детьми и взрослыми.*



Муниципальное казенное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10 г. Нижние Серги



**Буклет для родителей
будущих
первоклассников**

**Этот буклет для Вас,
уважаемые родители!**

Познакомившись с ним, Вы сможете понять, готов ли ваш ребенок к обучению в школе, а также воспользоваться нашими рекомендациями. Ведь от того, как пройдет первый учебный год, зависит вся последующая жизнь вашего ребенка.

Что такое "готовность к школе"?

Под "готовностью к школе" понимают не отдельные знания и умения, но и их определенный набор, в котором должны присутствовать все основные элементы. Это, прежде всего, мотивационная готовность, интеллектуальная готовность, волевая готовность, физиологическая готовность, достаточный уровень зрительно-моторной координации.

Мотивационная готовность - это наличие у детей желания учиться. Однако желание пойти в школу и желание учиться не одно и то же.

Интелл - это наличие у ребенка определенного уровня психологического развития, которое обеспечивает произвольную регуляцию внимания, памяти, мышления.

Волевая готовность предполагает, что ребенок должен уметь управлять своим поведением, умственной деятельностью, быть способным к длительному сосредоточению.

Физиологическая готовность к школе определяется уровнем основных функциональных систем организма ребенка и состоянием его здоровья.

Быть готовыми к школе -

не значит уметь читать, писать и считать.

Быть готовым к школе -

значит быть готовым всему этому научиться!

Организация режима дня для первоклассника

- *Начинайте приучать ребенка к подъемам в 7 утра за одну-две недели до начала учебного года.*
- *Сделайте привычным завтрак для первоклассника, который необходим для продуктивной школьной деятельности.*
- *Делать домашнее задание нужно не сразу после школы, а после отдыха.*
- *Выполнение уроков должно занимать не более 2-х часов.*
- *Учить готовиться к следующему учебному дню необходимо с вечера.*
- *Ложиться спать нужно не позднее 22:00 часов.*



Успехов!!!

Как вести себя с ребенком родителям в период школьной адаптации

- Избегать публичных порицаний и замечаний! Избегать сравнения с другими детьми (особенно если кто-то лучше).
- Обязательно отмечать успехи ребёнка, сообщая о них в его присутствии другим членам семьи.
- Старайтесь делать как можно меньше замечаний ребёнку.
- Ласковые прикосновения родителей помогут ребёнку обрести чувство уверенности и доверия к миру.
- Подбадривать во всех начинаниях и хвалить даже за незначительный самостоятельный поступок.
- Сдерживайтесь и не ругайте школу и учителей в присутствии ребёнка.
- Будьте последовательны в своих требованиях. Ваше участие и Ваш интерес положительно повлияет на эмоциональное состояние ребёнка. Принимайте ребёнка таким, какой он есть.

Признаки успешной адаптации первоклассника

- Нравится в школе
- Охотно рассказывает о своих успехах и неудачах
- Активен
- Жизнерадостен
- Любопытен
- Редко болеет
- Хорошо спит
- Достаточно самостоятелен