

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКДОУ детский сад № 10
Протокол № 1
от «27» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ детского сада № 10
И.В. Яремчук



ПЛАН

Мероприятий по пропаганде и профилактике здорового образа жизни в МКДОУ детском саду №10.

Цель: Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психоактивным веществам.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

Направления работы:

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

Работа с родителями		
№ мероприятия	сроки	ответственный
1. Размещение приказа на сайте ОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ»	Сентябрь 2021г	Ответственный за ведение сайта
2. Распространение материалов среди родителей (памятки, буклеты)	Октябрь 2021г	Воспитатели групп
3. Деловая игра «Вперёд к здоровому образу жизни»	Ноябрь 2021г	Воспитатели, родители

4. Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки»	Январь 2022г	воспитатели
5. Консультация для родителей «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	Март 2022г	воспитатели
6. Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье»	Апрель 2022г	воспитатели
7. Консультация для родителей «Алкоголизм: зависимость, риск».	Май 2022г	воспитатели
Работа с воспитанниками		
1. НОД «Вперёд к здоровью»	Сентябрь 2021г	Воспитатели старших групп
2. Занятие в средних группах «Беседа с Айболитом о вреде курения»	Октябрь 2021г	Воспитатели средних групп
3. «Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми старшего дошкольного возраста	Ноябрь 2021г	Воспитатели подготовительных групп
4. НОД «Где прячется здоровье»	Сентябрь 2021г	Воспитатели подготовительных групп
5. Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Май 2022г	Воспитатели
6. Презентация «Влияние вредных привычек на здоровье человека»	Январь 2022г	Воспитатели старших, подготовительных групп
7. Досуг по здоровьесбережению «Проказы тётушки Простуды»	Март 2022г	Воспитатели старших, подготовительных групп
8. День здоровья	Февраль 2022г	Воспитатели групп
9. Беседа «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	Апрель 2022г	Воспитатели старших, подготовительных групп
Работа с педагогами		
1. Педагогический совет «Пропаганда и профилактика здорового образа жизни»	Сентябрь 2021г	Старший воспитатель
2. Деловая игра «Вперёд к здоровому образу жизни»	Октябрь 2021г	Старший воспитатель воспитатели
3. Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	Ноябрь 2021г	Старший воспитатель
4. Выступление на педагогическом совете: «Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду»	Январь 2022г	воспитатели
5. Консультация «Работа с неблагополучной семьёй»	Февраль 2022г	воспитатели
6. Консультация «Здоровьесберегающие технологии»	Март 2022г	воспитатели
7. Информация в родительские уголки «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании»	Апрель 2022г	Воспитатели групп