

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

Календарь развития навыков самообслуживания у детей от рождения до 7 лет. Полезный чек-лист для родителей

Вот приблизительный список навыков по возрастам. Этот чек-лист позволит сориентироваться, насколько типично развивается Ваш ребёнок. Небольшие расхождения – это индивидуальными особенностями и не требуют особой коррекции. Если Вы и ваш ребенок не освоил и половины навыков из списка, следует обратиться к специалистам. Они помогут выявить причины отставания и помогут в коррекции по выявленной проблеме.

0-6 месяцев

- ✓ Следит глазами за движущимися объектами
- ✓ Сосет грудь или соску
- ✓ Плачет, когда испытывает дискомфорт

6-12 месяцев

- ✓ Играет одной игрушкой в течение нескольких минут
- ✓ Тянется рукой к объектам, которые привлекли внимание и заинтересовали
- ✓ Поворачивает голову, если объект заинтересовал
- ✓ Имеет налаженный режим сна
- ✓ Ест еду различной текстуры
- ✓ Пьет из чашки
- ✓ Самостоятельно держит руками бутылочку или чашку
- ✓ Учится жевать и использовать язык для перемешивания пищи во рту
- ✓ Может есть печенье или некрупные кусочки пищи

1-2 года

- ✓ Различает съедобные и несъедобные предметы
- ✓ Понимает, где могут лежать спрятанные предметы, знает расположение некоторых знакомых вещей в квартире
- ✓ Имитация - повторяет за людьми
- ✓ Понимает одобрение и не одобрение его поведения
- ✓ Имеет представление об опасностях (утюг, горячее на плите, лестницы)
- ✓ Ищет внимания взрослых
- ✓ Без трудностей засыпает и просыпается по привычному режиму
- ✓ Пытается чистить зубы самостоятельно
- ✓ Самостоятельно снимает носки и простую обувь
- ✓ Вытягивает руки и ноги при одевании, помогая родителям одеть его
- ✓ Ест довольно аккуратно
- ✓ Пользуется носовым платком (после полутора лет)

2 года

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по поднимке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

- ✓ Постепенно осваивает туалет и учится проситься заранее
- ✓ Четко понимает, когда родители довольны и недовольны его поведением
- ✓ Аккуратен с опасными предметами (стеклянные предметы, ступеньки)
- ✓ Засыпает сам (не требуется продолжительное укладывание)
- ✓ Рассматривает картинки в книжках
- ✓ Расстегивает крупные пуговицы
- ✓ Выражает простые эмоции
- ✓ Не испытывает проблем с пищей разной текстуры
- ✓ Активно использует воображение в играх
- ✓ Четко различает сигналы тела, когда хочет сходить в туалет по-маленькому и сложным делам, правильно называет эти процессы
- ✓ Умеет вытирать руки и лицо полотенцем
- ✓ Умеет использовать вилку и ложку по назначению
- ✓ Может сам раздеться и разуться, если одежда без сложных элементов
- ✓ Знает, где лежат функциональные предметы в квартире (игрушки, материалы для ИЗО, салфетки, одежда, посуда)
- ✓ Успешнее чистит зубы

3-4 года

- ✓ Успешно обучается убирать вещи на свои места
- ✓ Почти полностью справляется с походом в туалет (без помощи взрослого)
- ✓ Способен снимать и надевать простую одежду (могут вызвать сложности мелкие застёжки и непривычные вещи)
- ✓ Способен играть в небольших группах
- ✓ Самостоятельно чистит зубы
- ✓ Режет ножницами, раскатывает и расплющивает пластилин

4-5 лет

- ✓ Появляются друзья
- ✓ Принимает правила поведения
- ✓ Соблюдает очерёдность, соблюдает правила игры
- ✓ Понимает назначение одежды и зависимость от определенной погоды
- ✓ Не испытывает сложностей при одевании и приеме пищи
- ✓ Способен участвовать в играх с 5-6 игроками

5-6 лет

- ✓ Самостоятельно одевается
- ✓ Может сам собрать свой рюкзак (по сложившемуся плану-инструкции, иногда с поддержкой родителей)
- ✓ Доступно открывание коробок, банок и упаковки
- ✓ Доступна функция сосредотачивания при небольших раздражителях
- ✓ Может выполнять простые задания и слушать педагога на занятиях (подготовка к школе)

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подпуске: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xIs=>

<https://ds25-mozhga-r18.gosweb.gosuslugi.ru/nash-detskiy-sad/novosti-i-sobytiya/kalendar-razvitiya-navykov-samoobslyzhivaniya-.html>